

# FICHE DESCRIPTIVE CYCLE PRÉ-PRO

Réunion rentrée : vendredi 26 septembre 2025 à 10h00

Début des cours : lundi 29 septembre 2025

Fin des cours techniques : jeudi 28 mai 2026

Mois de Juin : stages, projet final, restitutions et bilans

Scènes durant toute l'année (organisation au fur et à mesure)

Pré-inscription après audition : 200€

## Organisation hebdomadaire :

- ✓ 4 Cours techniques (contemporain, jazz, classique)
- ✓ 1 ou 2 Cours bien être au choix parmi les cours amateurs (voir planning)
- ✓ 1 Cours création
- ✓ 1 Cours atelier d'improvisation
- ✓ 1 Cours module complémentaire
- ✓ 2 Cours travail personnel en demi-groupe (organisation en fonction des projets) :
  - création solo audition ou examen
  - création solo, duo, trio pour des scènes ouvertes
- ✓ 1 Cours facultatif création jeune public (10 répétitions annuels)

## Continuité de la formation :

- ✓ Technique
- ✓ Coaching personnel + 1 Rdv individuel par trimestre
- ✓ Echanges réguliers en groupe
- ✓ Travail scénique-interprétation-création
- ✓ Mise en condition EAT- examens-auditions
- ✓ Analyse spectacle

## Modules complémentaires :

- ✓ Danses latines – travail de contact et mise en relation : 1 séance (Camille)
- ✓ Ateliers portés : 2 séances (Christelle)
- ✓ Atelier Alexander ou Feldenkrais : 1 séance
- ✓ Notation du mouvement : 2 séances (Camille)
- ✓ Culture chorégraphique : 3 séances (Capucine)
- ✓ 5 Spectacles à aller voir ensemble (choix en début de formation) :
  - 1 analyse rencontre/discussions
  - 1 analyse écrite (Capucine)
  - 3 spectacles jeune public (Sarah)
- ✓ Administration : 1 séance + 1 mise en application lors d'un évènement (Sarah)
- ✓ Film/photos pour cv + lettres de motivation : 2 séances (Christelle)
- ✓ Maquillage : 1 séance (Tabatha)
- ✓ Intermittence : 1 séance (Tabatha)
- ✓ Expression théâtrale : 4 séances (Mélanie)
- ✓ Kiné « les blessures des sportifs » : 1 séance (Andres)
- ✓ Kiné « routine renforcement musculaire » : 1 séance (Andres)
- ✓ Yoga « routine assouplissements » : 2 demi-séances (Tom)

- ✓ Régie/lumières/plan feu/fiche technique : 1 séance (Sarah)
- ✓ Musique : 1 séance (Anais)
- ✓ Montages musicaux : 1 séance (Laura)

**Complément stages semaines exceptionnels :**

- ✓ Accro danse : 1 séance (Léa)
- ✓ Hip Hop danses urbaines : 3 séances (Tom)
- ✓ Technique Matt Mattox : 8 séances (Françoise)